

TIPS

DALAM MENGHADAPI PENGOBATAN KEMOTERAPI

1

Pelajari

Pelajari segala sesuatu tentang kemoterapi. Bisa didapatkan dari berbagai media, baik media cetak maupun elektronik. Pahami manfaat dan juga akibatnya jika tidak menjalani terapi kemoterapi.

2

Bertanya pada Penderita Kanker yang telah menjalani Kemoterapi

3

Jalani dan patuhi anjuran Dokter

4

Berserah diri kepada Tuhan Yang Maha Esa



**" YOUR
HEALTH IS
OUR
PRIORITY "**

K.003



**RSUD PANEMBAHAN SENOPATI
BANTUL**

MENGENAL KEMOTERAPI



Referensi:

<https://yankes.kemkes.go.id/>

APA ITU KEMOTERAPI?

Kemoterapi merupakan salah satu cara pengobatan kanker dengan menggunakan obat anti kanker yang disebut sitostatika. Sitostatika dapat menghambat pertumbuhan atau membunuh sel kanker.

MANFAAT KEMOTERAPI

- Pengobatan untuk menyembuhkan kanker
- Mengurangi massa tumor dan mencegah penyebaran sel kanker
- Meringankan gejala-gejala akibat kanker agar pasien bisa hidup lebih nyaman
- Meningkatkan kelangsungan hidup dan memperbaiki kualitas hidup

BAGAIMANA KEMOTERAPI DIBERIKAN?

Kemoterapi dapat diberikan melalui infus (dialirkan ke pembuluh darah), injeksi (disuntikkan ke tubuh dengan jarum suntik), Oral (diminum), topikal (dioleskan dikulit) dan langsung ke satu area tubuh.

EFEK SAMPING DAN CARA MENGATASINYA

1. MUAL DAN MUNTAH

- Minum obat anti mual dari dokter
- Makan dalam porsi kecil (namun sering)
- Hindari makanan berlemak dan berbau tajam
- Minum banyak air agar tubuh tidak kekurangan cairan
- Jika keadaan memburuk, segera periksa ke dokter

fi. DIARE DAN SUSAH BAB

- Minum obat dokter
- Konsumsi banyak air dan makanan yang lunak (pisang, bubur, atau roti)
- Konsumsi makanan tinggi serat (sayur dan buah-buahan)

3. RAMBUT RONTOK

- Potong rambut pendek
- Gunakan penutup rambut
- Hindari zat kimia dan pewarna rambut

4. SARIAWAN

- Gosok gigi setiap selesai makan dengan sikat gigi berbulu halus, lalu berkumurlah dengan $\frac{1}{2}$ sendok teh soda kue/garam yang dicampur dengan satu gelas air
- Jangan menggunakan obat kumur beralkohol

5. KELELAHAN

- Batasi aktivitas
- Duduk saat mengerjakan sesuatu
- Olahraga ringan rutin 20-30 menit
- Tidur min. 8 jam perhari

6. PERUBAHAN KULIT DAN KUKU

- Gunakan sabun yang lembut untuk kulit
- Hindari penggunaan produk untuk kulit yang mengandung alkohol atau parfum
- Hindari terkena sinar matahari dalam waktu yang lama dan jika berada diluar, gunakan pakaian yang panjang serta penutup kepala
- Gunakan sarung tangan untuk mencuci, berkebun dan membersihkan rumah
- Jika masalah kulit dan kuku terus berkembang, konsultasikan pada dokter

