

## Imunisasi

Berikan imunisasi sedini mungkin secara lengkap untuk mencegah timbulnya penyakit.

Umur	Jenis Imunisasi
0 hari	HB 0
0 bulan-1 tahun	BCG
2 bulan	DPT/HB 1, Polio 1
3 bulan	DPT/HB 2, Polio 2
4 bulan	DPT/HB 3, Polio 3
9 bulan	Campak, Polio 4

## Bawa Bayi Ke Rumah Sakit Bila

- ◆ Gerakan bayi berkurang atau tidak normal.
- ◆ Napas cepat
- ◆ Sesak napas
- ◆ Perubahan warna kulit (kebiruan, kuning).
- ◆ Malas / tidak bisa menetek atau minum, dan memuntahkan smuanya
- ◆ Badan teraba dingin atau panas.
- ◆ Beraknya campur darah (Ada darah dalam tinjanya).
- ◆ Jika kuning kulit bertambah parah.
- ◆ Kejang.
- ◆ Diare.
- ◆ Bayi berat badan turun lebih dari 10 % dari berat lahir selama 1 minggu.
- ◆ Letargis atau tidak sadar.

## DAFTAR PUSTAKA

- Departemen Kesehatan RI. *Buku Kesehatan Ibu dan Anak*. 1997. Jakarta : Departemen Kesehatan dan JICA.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia. 2004. *Manajemen Terpadu Balita Sakit (MTBS)*.
- Dinas Kesehatan Provinsi DIY. 2010. *Perawatab BBLR dan Kanggaroo Mother Care untuk Bidan dan Perawat*. RSUPDR Sardjito
- IDAI (UKK Perinatologi) MNH – JHPIEGO Departemen Kesehatan RI. 2003. *Buku Panduan Manajemen Masalah Bayi Baru Lahir untuk Dokter, Bidan, dan Perawat di Rumah Sakit*. Jakarta
- Ikatan Dokter Anak Indonesia. 2008. *Neonatologi*. Jakarta : Badan Penerbit IDAI
- Nakita. 2010. Jakarta : PT Penerbitan Sarana Bobo
- Surasmi, Asrining. 2003. *Perawatan Bayi Risiko Tinggi*. Jakarta : EGC
- [www.google.com](http://www.google.com)

## PERAWATAN BAYI DI RUMAH SETELAH DIRAWAT DI RUMAH SAKIT



*Bayi sehat, ibu senang,  
keluarga bahagia*

**UNIT PKRS**

RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL  
Telp. (0274) 367381, 367386, 367508 psw.335



## PERAWATAN BAYI BARU LAHIR SELAMA DI RUMAH

### Memandikan Bayi

Upaya untuk menjaga agar tubuh bayi bersih, terasa segar dan mencegah terjadinya infeksi.

- ◆ Siapkan semua alat mandi (sabun dan sampo), bentangkan handuk di tempat tidur, siapkan popok bersih dan bajunya.
- ◆ Isi bak mandi bayi dengan air hangat.
- ◆ Buka pakaian bayi di atas tempat tidur, dengan menggunakan kapas yang dibasahi air hangat bersihkan kedua mata bayi.
- ◆ Waslap dimasukkan ke dalam bak air hangat, lalu basahi wajah, kepala, seluruh tubuh bayi.
- ◆ Dengan menggunakan waslap yang sudah diberi sabun, gosokkan ke seluruh tubuh bayi, kemudian bersihkan sisa sabun dengan waslap yang telah dibasahi air hangat.
- ◆ Perlahan - lahan masukkan bayi ke dalam bak air hangat, bersihkan tubuh bayi bagian depan dan belakang.
- ◆ Setelah bersih, keringkan dengan handuk.
- ◆ Setelah mandi tidak dianjurkan memakai gurita.



### Oral Hygiene ( Perawatan Mulut)

- ◆ Membersihkan bibir / mulut dengan kassa atau waslap bersih air hangat pada lidah.
- ◆ Bila jamur di mulut tidak berkurang dan bayi sulit minum segera bawa bayi ke Rumah Sakit.



### Perawatan Tali Pusat

Ketika bayi laki - laki buang air kecil cegah agar air seni bayi tidak mengenai tali pusat. Pertahankan tali pusat tetap bersih dan kering tanpa dibubuhi apapun. Bila bengkak dan merah meluas di kulit sekitar tali pusat atau bernanah dan berbau segera bawa bayi ke Rumah Sakit.

### Menjemur Bayi



- ◆ Di bawah sinar matahari pagi antara pukul 07.00-08.00, selama 15 - 30 menit, jemur bagian punggung dan dada dengan baju terbuka /telanjang.
- ◆ Bila bayi tampak kuning dan semakin bertambah segera bawa ke Rumah Sakit

### Menyusui Bayi Yang Benar

Berikan ASI kapan saja bayi mau, hindari penggunaan botol susu agar bayi tidak “bingung puting”.



Posisi menyusui yang benar menentukan keberhasilan menyusui.

- ◆ Cuci tangan sebelum menyusui
- ◆ Bayi dipangku, letakkan kepala pada siku ibu dan tangan ibu menahan bokong bayi.
- ◆ Tubuh bayi menghadap ibu, perut bayi menghadap pada badan ibu.
- ◆ Sentuhkan puting susu pada bibir atau puting bayi untuk merangsang agar mulut bayi terbuka lebar.
- ◆ Setelah mulut bayi terbuka lebar, segera masukkan puting dan sebagian besar lingkaran hitam di sekitar puting (areola) ke mulut bayi.
- ◆ Menyusui dengan payudara kiri dan kanan secara bergantian.

