

4. Spiral/IUD (Intra Uterine Devis)/AKDR (Alat Kontrasepsi Dalam Rahim)

Adalah alat yang ditempatkan dalam rahim atau uterus wanita, terbuat dari plastik dan ada yang mengandung tembaga dan diberi benang pada ujungnya dipasang pada saat tidak hamil atau sedang haid.

Pemeriksaan ulang dilakukan 1 minggu setelah pemasangan dan setiap 1 bulan selama 3 kali.

Keuntungan :

- Praktis, ekonomis, aman, mudah dikontrol

Kelemahan :

- Nyeri, mulas beberapa saat setelah pemasangan
- Bercak perdarahan atau keputihan



5. Kondom

Adalah alat kontrasepsi yang terbuat dari karet plastik atau latek.

Keuntungan :

- Dapat dipakai sendiri, mudah didapat, praktis

Kelemahan :

- Kemungkinan bocor, sobek dan alergi



6. Steril/MOP (Medis Operasi Pria) dan MOW (Medis Operasi Wanita)

Adalah cara dengan cara melakukan operasi baik pada wanita maupun pria.

Keuntungan :

- tidak terjadi kehamilan secara pasti

Kelemahan :

- Tidak bisa punya anak lagi
- Tidak cocok untuk pasutri yang ingin punya anak lagi

Terima Kasih



Keluarga Berencana

Tim Promosi Kesehatan Rumah Sakit



**RSUD PANEMBAHAN SENOPATI
KABUPATEN BANTUL**

Dr. Wahidin Sudirohusodo Bantul 55714

Telp. (0274) 367381, 367386

Fax. 0274 - 367506

Keluarga Berencana

Pengertian

Keluarga Berencana adalah : gerakan untuk membentuk keluarga yang sehat dan sejahtera dengan membatasi kelahiran.

Tujuan Keluarga Berencana :

Untuk mewujudkan norma keluarga kecil bahagia dan sejahtera (NKKBS) melalui pengendalian kelahiran serta untuk mengendalikan pertumbuhan penduduk. Pembatasan kehamilan ini dapat dilakukan dengan menggunakan alat-alat kontrasepsi.

Kontrasepsi

Kontrasepsi adalah :

kontra = tidak, sepsi = hamil.

Kontrasepsi adalah upaya mencegah kehamilan yang bersifat sementara ataupun menetap.

Macam-macam Alat Kontrasepsi Keuntungan dan Kelemahannya

1. Pil KB

Adalah tablet berisi zat untuk mencegah terlepasnya sel telur wanita dari indung telur. Macamnya ada 2 yaitu 21 tablet dan 28 tablet.

Keuntungan :

- Bila diminum secara teratur akan mencegah kehamilan secara pasti.

Kelemahan :

- Bila lupa minum dapat terjadi kehamilan
- Terjadi bercak darah keluar haid
- Bertambah gemuk pusing-pusing
- Muntah-muntah

2. Susuk KB/Implant/Alat kontrasepsi bawah kulit (AKBK)

Adalah alat kontrasepsi yang disusupkan dibawah kulit lengan atas sebelah dalam. Berbentuk kapsul silastik (lentur). Dapat digunakan selama 5 tahun.

Keuntungan :

- Mencegah kehamilan secara pasti
- Praktis

Kelemahan :

- Bisa tidak haid
- Mengeluarkan bercak darah
- Perdarahan diluar haid
- Mual dan muntah
- Timbul jerawat
- Kepala pusing
- Berat badan meningkat

3. Suntik KB

Adalah kontrasepsi bagi wanita yang diberikan melalui suntikan berupa hormon progesterone untuk mencegah lepasnya sek telur dari indung telur.

Keuntungan :

- Praktis, efektif, aman, cocok untuk ibu yang sedang menyusui (tidak mempengaruhi produksi ASI)

Kelemahan :

- Terlambat haid
- Tidak mendapatkan haid
- Bercak darah diluar haid
- Keputihan
- Timbul jerawat
- Perubahan berat badan

Tidak boleh diberikan pada :

- Ibu yang tersangka hamil
- Menderita penyakit jantung
- Menderita penyakit tekanan darah tinggi dan kencing manis

