

MELEPAS & MEMBUANG JARUM INSULIN

- Pasang tutup luar jarum gunakan untuk melepas jarum dari pena
- Buang jarum pada wadah yg aman & terpisah dari sampah lain
- Tutup kembali pena insulin



TANDA-TANDA GULA DARAH RENDAH



Keringat dingin



Jantung berdebar-debar



Gemetaran



Marah



Rasa lapar berlebihan



Cemas



Sakit kepala/pusing



Sulit berkonsentrasi



Penglihatan kabur



Lemas

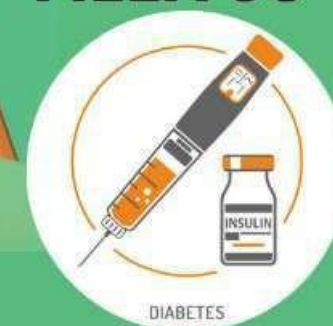
bila gejala ini timbul, segera cek gula darah, makan atau minum manis, bila tidak membaik bawa ke dokter untuk mendapatkan penanganan



MENYIMPAN INSULIN

- Insulin yg belum digunakan disimpan pada lemari pendingin suhu 2-8 C
- Jangan simpan insulin pada freezer
- Insulin yg telah digunakan simpan pada suhu ruang, hindari panas dan sinar matahari

CARA PENGGUNAAN INSULIN PADA PASIEN DIABETES MELITUS



DIABETES

Unit Promosi Kesehatan
RSUD Panembahan Senopati Bantul

APA ITU DIABETES MELITUS

Diabetes melitus atau yang dikenal dengan penyakit gula merupakan penyakit dimana kadar gula dalam darah cukup tinggi karena tubuh tidak cukup memproduksi insulin sehingga gula didalam darah tidak dapat diolah menjadi energi.

PENGGUNAAN INSULIN



Suntik insulin merupakan salah satu pengobatan untuk penderita penyakit diabetes melitus

penggunaannya dengan cara disuntikan kedalam jaringan lemak dibawah kulit

jangan lupa untuk mencuci tangan sebelum dan sesudah menyuntik insulin



MEMASANG JARUM INSULIN



- Buka segel jarum
- Pasang jarum dengan cara di putar hingga erat
- buka tutup luar jarum, simpan untuk melepas jarum setelah dipakai

ATUR DOSIS INSULIN

- Pastikan nama insulin sesuai petunjuk dokter
- Periksa tanggal kadaluwarsa
- Putar tombol pendorong hingga jendela dosis menunjukkan angka yang dianjurkan dokter



LOKASI PENYUNTIKAN INSULIN



CARA MENYUNTIK INSULIN



- Usapkan kapas alkohol ke lokasi penyuntikan
- Cubit lokasi penyuntikan yg dipilih
- Suntikan jarum insulin kedalam kulit secara tegak lurus, kemudian tekan tombol penekan pada pena insulin hingga jendela dosis menunjukkan angka nol
- Diamkan hingga 5-10 detik, untuk memastikan insulin benar-benar masuk
- Lepas kan cubitan dan tarik jarum
- jangan digosok atau dipijat