

## FISIOTERAPI

Dalam kebanyakan kasus, mode traksi statis lebih disukai, terutama saat merawat disk hernia atau kondisi yang sensitif

Semakin tinggi gaya, semakin rendah waktu perawatan

# TRACTION THERAPY

FISIOTERAPI

## Traksi Lumbal

Traksi lumbal adalah proses menerapkan gaya regangan ke vertebra lumbal melalui berat badan, beban, dan / atau katrol untuk mengalihkan perhatian individu dari tulang belakang lumbar.

Untuk kondisi yang memerlukan pemisahan ruang intervertebralis untuk efek terapeutik, direkomendasikan kekuatan yang relatif tinggi (40-50% dari berat badan) dan waktu perawatan yang rendah (8-12 menit).

## RSUD PANEMBAHAN SENOPATI

RUANG REHABILITASI MEDIK



RSUD Panembahan Senopati

# TRAKSI



## Traksi Cervikal

Nyeri leher pada umumnya lebih sering disebabkan oleh gangguan muskuloskeletal di mana terjadi ketegangan dan peregangan otot sekitar leher.



Traksi dapat mengurangi rasa sakit dengan memberikan relaksasi pada otot, stimulasi mechanoreceptors dan inhibisi otot refleks. (Graham, 2006)

traksi sering kali digunakan pada kasus kelainan-kelainan tulang belakang seperti hernia nukleus pulposus (HNP), spondylosis, dan spasme otot-otot tulang belakang.



Traksi merupakan salah satu teknik dari fisioterapi, terapi yang digunakan dalam teknik ini adalah untuk menarik dan memberikan tahanan yang diaplikasikan pada bagian tubuh yaitu pada bagian tungkai, leher, dan tulang belakang.