

## Tanda & Gejala !!

- bercak merah, menonjol, dan meradang pada kulit
- sisik keperakan-keputihan atau plak pada bercak merah
- kulit kering yang bisa pecah-pecah dan berdarah
- nyeri di sekitar bercak
- gatal dan sensasi terbakar di sekitar bercak
- kuku tebal dan berlubang
- nyeri, sendi bengkak

## APA SIH PSORIASIS ITU ??

*Adalah penyakit peradangan kulit menahun. Penyakit ini umumnya yang ditandai dengan ruam memerah, kulit terkelupas, menebal, terasa kering, dan bersisik. Tanda-tanda tersebut juga terkadang disertai rasa gatal atau perih.*



**RSUD PENEMBAHAN  
SENOPATI**

**PSORIASIS**

# "PENYEBAB PSORIASIS"

- ADANYA PENGARUH LINGKUNGAN DAN FAKTOR GEN.
- FAKTOR KETURUNAN.
- ADANYA INFEKSI TENGGOROKAN.
- CEDERA PADA KULIT.
- TERLALU BANYAK MENGONSUMSI MINUMAN BERALKOHOL.
- MENGONSUMSI OBAT-OBATAN TEKANAN DARAH TINGGI SERTA OBAT ANTIMALARIA

## GIMANA SIH CARA PENGOBATANYA ??

- MEMBERIKAN OBAT OLES ATAU KRIM.
- MELAKUKAN TERAPI CAHAYA.
- JIKA TINGKAT KEPARAHAN PSORIASIS TINGGI, MAKA KONSUMSI OBAT YANG DIANJURKAN OLEH DOKTER HARUS DILAKUKAN.
- MEMBERIKAN OBAT MELALUI SUNTIKAN DAN INFUS.

CARA PENCEGAHANNYA GIMANA YA !!

1. RAJIN MANDI MINIMAL DUA KALI SEHARI.
2. GUNAKAN PELEMBAP AGAR KULIT TIDAK KERING.
3. BERJEMUR DI BAWAH SINAR MATAHARI JUGA BAIK UNTUK KULIT, TETAPI JANGAN TERLALU LAMA.
4. MENGELOLA STRES.
5. HINDARI KONSUMSI ALKOHOL SECARA BERLEBIHAN.
6. BERHENTI MEROKOK.
7. KONSUMSI MAKANAN SEHAT.