

BILA ANDA
MEMILIKI GEJALA TB,
SEGERA PERIKSAKAN
KE PUSKESMAS ATAU
RUMAH SAKIT
TERDEKAT



Cara Pencegahan TB

melalui
PHBS

(Perilaku Hidup Bersih dan Sehat)



Makan makanan yang bergizi
untuk meningkatkan daya
tahan tubuh

Membuka jendela agar
rumah mendapatkan cukup
sinar matahari dan
udara segar



Menjemur alas tidur
agar tidak lembab

Mendapatkan suntikan vaksin
BCG bagi anak usia dibawah
5 tahun untuk menghindari
TB berat (meningitis dan milier)



Olahraga teratur

Tidak merokok



T.001



PEMERINTAH KABUPATEN BANTUL
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
PANEMBAHAN SENOPATI



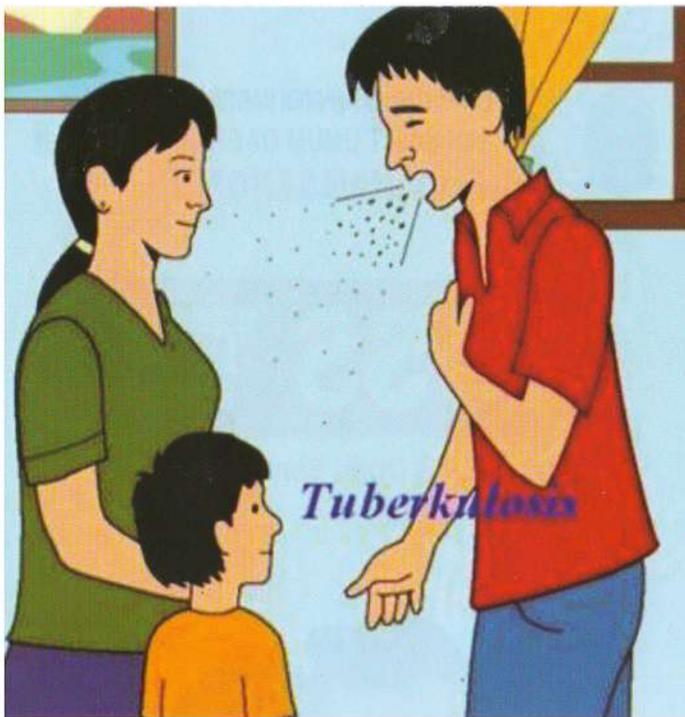
TOSS TB

Temukan TB Obati Sampai Sembuh



Jl. Dr. Wahidin Sudirohusodo Bantul 55714
Telp. (0274) 367381, 367386, 367508 Fax. (0274) 367506
Website : <http://rsudps.bantulkab.go.id>
e-mail: rsudps@bantulkab.go.id





Gejala Penyakit TBC :

1. Berat badan turun



2. Batuk-batuk lebih dari tiga minggu



3. Batuk darah



4. Sakit dan demam lama atau berulang tanpa sebab yang jelas



5. Sesak nafas



6. Berkeringat malam hari

Penyakit Tuberkulosis (TBC) adalah salah satu jenis penyakit menular yang timbul karena infeksi bakteri *mycobacterium tuberculosis* pada saluran pernafasan yang tersebar atau ditularkan melalui udara. (Depkes :2007)

Penyakit TBC dapat menyerang siapa saja (tua, muda, anak-anak, laki-laki, perempuan, miskin, atau kaya) dan juga dapat menyerang dimana saja.

PENULARAN TBC

1. Penularan TBC terjadi melalui udara yang disebarkan penderita TB ketika batuk atau bersin
2. Kuman TBC terhirup oleh orang lain melalui saluran pernafasan menuju paru-paru dan dapat menyebar kebagian tubuh lainnya
3. TBC pada anak-anak tetap menular jika BTA positif

CARA MENCEGAH PENULARAN TBC

1. Batasi kontak dengan penderita, kurang lebih 2 minggu di masa awal pengobatan
2. Tutup mulut saat batuk
3. Lakukan vaksinasi
4. Gunakan masker
5. Cuci tangan
6. Konsumsi makanan tinggi karbohidrat dan protein
7. Olahraga
8. Jaga kebersihan rumah