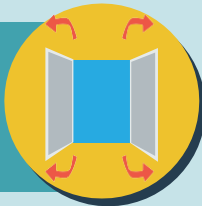


Gaya Hidup Sehat dan Pencegahan Tbc

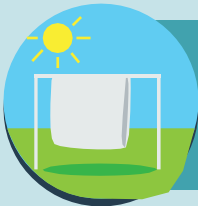


Makan makanan yang bergizi untuk meningkatkan daya tahan tubuh

Membuka jendela agar rumah mendapatkan cukup sinar matahari dan udara segar



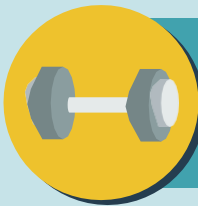
Menjemur alas tidur agar tidak lembab



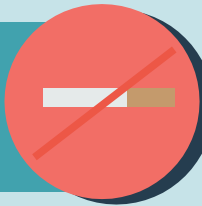
Mendapatkan suntikan vaksin BCG bagi anak usia dibawah 5 tahun untuk menghindari TBC berat (meningitis dan milier)



Olahraga teratur



Tidak merokok



SEMUA BERISIKO TERTULAR TBC. SEGERA PERIKSA KE PUSKESMAS APABILA ADA ANGGOTA KELUARGA ANDA YANG MENGALAMI GEJALA TBC.



TBC DAPAT DISEMBUHKAN OBAT TBC GRATIS! DI PUSKESMAS



T.002

TOSS TBC

Temukan Tuberkulosis Obati Sampai Sembuh



www.tbindonesia.or.id

[@TBIndonesia](https://twitter.com/TBIndonesia)

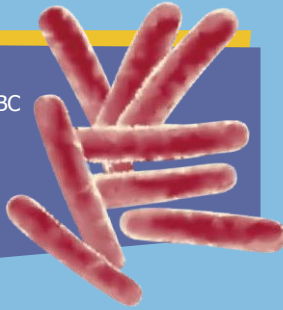
[TB Indonesia](https://www.facebook.com/TBIndonesia)

[@tbc.indonesia](https://www.instagram.com/tbc.indonesia)

TUBERKULOSIS (TBC)

Apa itu TBC?

TBC atau Tuberkulosis adalah penyakit menular yang disebabkan oleh kuman TBC (*Mycobacterium Tuberculosis*). Kuman ini menyerang tubuh manusia, terutama pada paru. TBC bukan penyakit turunan, bukan disebabkan oleh kutukan ataupun guna-guna.



Bagaimana Penularan TBC?

Kuman TBC keluar ke udara (melalui droplet/ percikan dahak) pada saat penderita TBC batuk, bersin atau berbicara tanpa menutup mulut atau menggunakan masker.



Kuman TBC yang keluar, terhirup oleh orang lain melalui saluran pernafasan menuju paru-paru dan dapat menyebar ke bagian tubuh lainnya. Di dalam tubuh, kuman TBC dilawan oleh daya tahan tubuh



Jika daya tahan tubuh lemah, orang tersebut menjadi sakit TBC



Jika daya tahan tubuh kuat, orang tersebut akan tetap sehat

GEJALA-GEJALA

TBC

GEJALA UTAMA



BATUK terus menerus (berdahak maupun tidak berdahak)

GEJALA LAINNYA



DEMAM MERIANG (demam tidak terlalu tinggi)



BATUK BERDAHAK (dapat bercampur darah)



NYERI DADA



BERKERINGAT TANPA SEBAB (terutama pada sore-malam hari)



NAFSU MAKAN MENURUN



BERAT BADAN MENURUN

PEMERIKSAAN TBC



1. Pemeriksaan dahak

Dahak diambil 2 kali dalam waktu 1 hari atau 2 hari, yaitu:

SS/SP

SS SEWAKTU datang ke fasilitas kesehatan (hari ke-1) diambil 2 dahak dengan interval minimal 1 jam

atau

SP SEWAKTU datang ke fasilitas kesehatan (hari ke-1) PAGI hari setelah bangun tidur (hari ke-2)



2. Rontgen Dada

Pemeriksaan tambahan berupa rontgen foto dada (bila pemeriksaan dahak hasilnya negatif, sedangkan gejala TBC lainnya ada)

PENGOBATAN TBC

Pengobatan berlangsung selama 6-8 bulan yang terbagi dalam 2 tahap

Tahap Awal

Obat diminum setiap hari selama 2 atau 3 bulan



Obat diminum 3 kali seminggu selama 4 atau 5 bulan

Tahap Akhir