PENYULUHAN STROKE

RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL

STROKE

Stroke adalah penyakit pembuluh darah otak. Definisi menurut *WHO*, Stroke adalah suatu keadaan dimana ditemukan tanda-tanda klinis yang berkembang cepat berupa defisit neurologik fokal dan global, yang dapat memberat dan berlangsung lama selama 24 jam atau lebih dan atau dapat menyebabkan kematian, tanpa adanya penyebab lain yang jelas selain vascular.

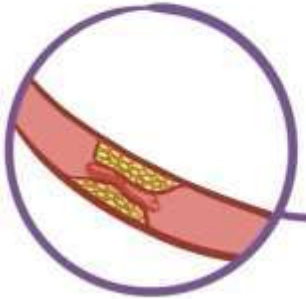
P2PTM Kemenkes RI

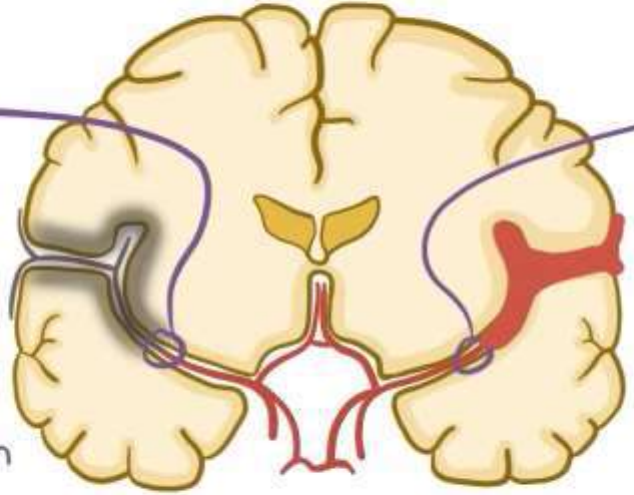
EPIDEMIOLOGI

- Prevalensi stroke di Indonesia tahun 2018 berdasarkan diagnosis dokter pada penduduk umur ≥ 15 tahun sebesar (10,9%) atau diperkirakan sebanyak 2.120.362 orang.
- Berdasarkan kelompok umur kejadian penyakit stroke terjadi lebih banyakpada kelompok umur 55-64 tahun (33,3%) dan proporsi penderita stroke paling sedikit adalah kelompok umur 15-24 tahun.
- Laki-laki dan perempuan memiliki proporsi kejadian stroke yang hampir sama.
- Sebagian besar penduduk yang terkena stroke memiliki pendidikan tamat SD (29,5%).
- Prevalensi penyakit stroke yang tinggal di daerah perkotaan lebih besar yaitu (63,9%) dibandingkan dengan yang tinggal di pedesaan sebesar (36,1%)

Kemenkes RI, 2018

STROKE





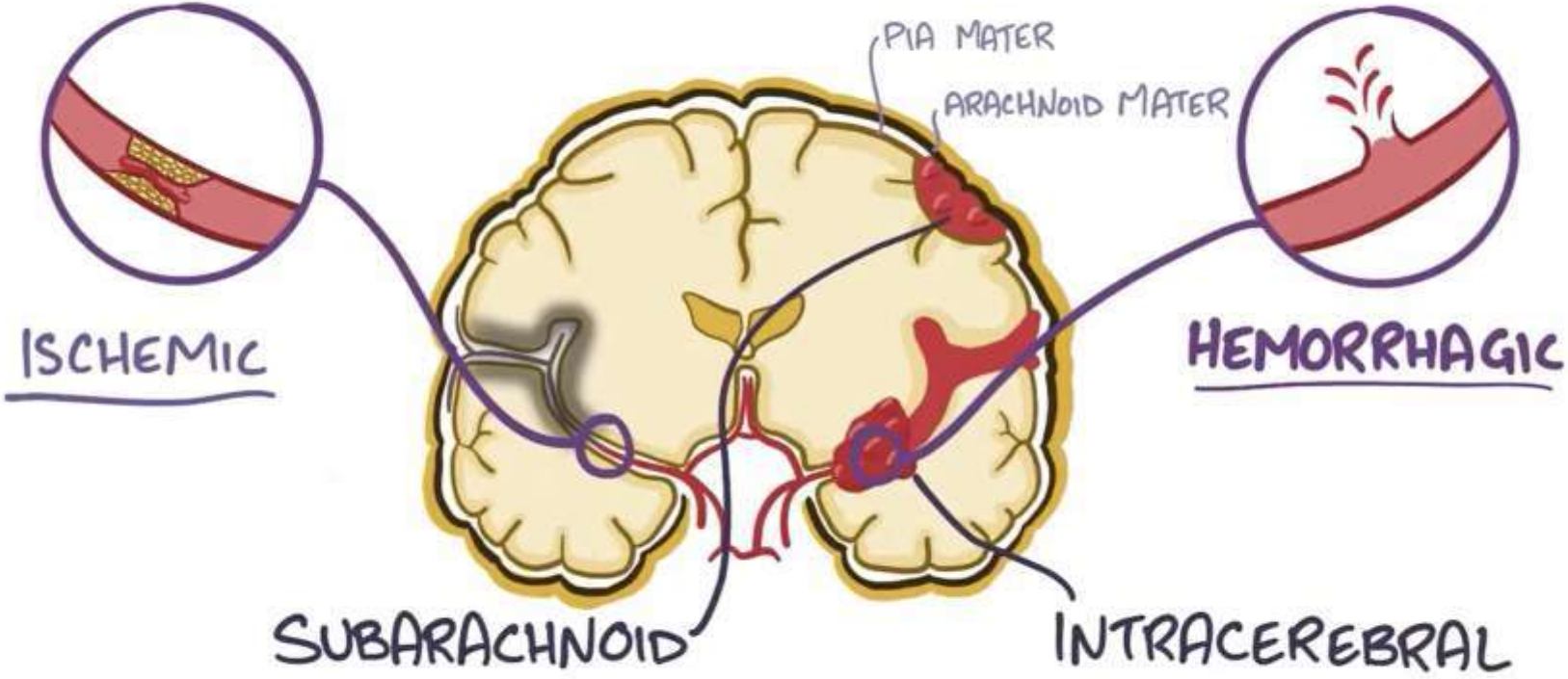
ISCHEMIC

* BLOCKED ARTERY
* MORE COMMON
* DAMAGE DEPENDS on
  - LOCATION
  - TIME
    - if SELF-RESOLVES in 24 HOURS it is a TRANSIENT ISCHEMIC ATTACK
      - MINIMAL LONG-TERM DAMAGE

HEMORRHAGIC

* ARTERY BREAKS

STROKE


PIA MATER
ARACHNOID MATER
ISCHEMIC
HEMORRHAGIC
SUBARACHNOID
INTRACEREBRAL

Faktor Resiko & etiologi

- Tidak dapat dimodifikasi

usia

jenis kelamin

riwayat keluarga

ras

Faktor Resiko & etiologi

- Dapat dimodifikasi

tekanan darah

merokok

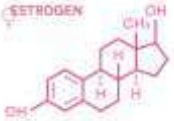
Diabetes melitus

obesitas

stress

kolesterol

Penyakit arteri carotid & arteri lainnya

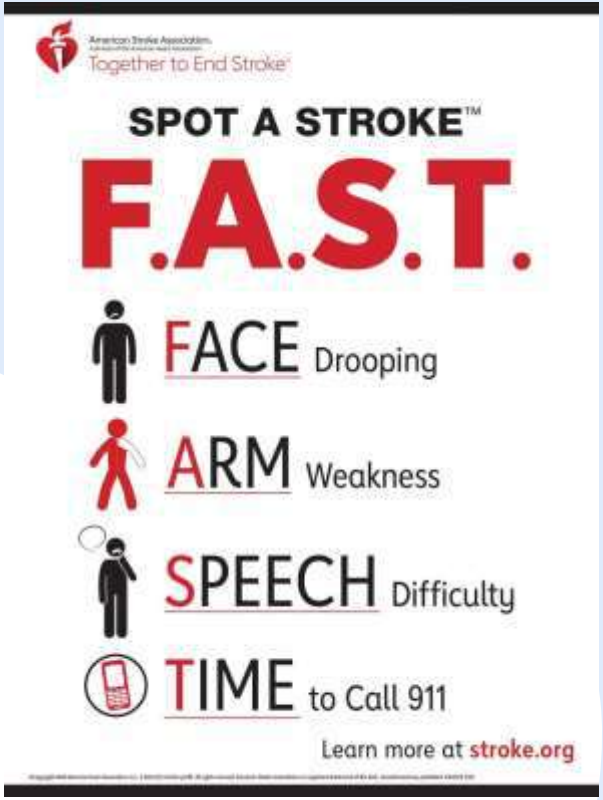


estrogen

Alkohol & kopi

kurang aktivitas fisik

Manifestasi Klinis



WASPADA STROKE MENGINCAR ANDA

TIPS MUDAH MENGENALI

GEJALA DAN TANDA-TANDA STROKE

Ingat Slogan

SeGeRa Ke RS

Senyum tidak simetris (mencong ke satu sisi), tersedak, sulit menelan air minum secara tiba-tiba

Se

Gerak separuh anggota tubuh melemah tiba-tiba

Ge

bica**Ra** pelo / tiba-tiba tidak dapat bicara / tidak mengerti kata-kata / bicara tidak nyambung

Ra

Kebas atau baal, atau kesemutan separuh tubuh

Ke

Rabun, pandangan satu mata kabur, terjadi tiba-tiba

R

Sakit kepala hebat yang muncul tiba-tiba dan tidak pernah dirasakan sebelumnya, Gangguan fungsi keseimbangan, seperti terasa berputar, gerakan sulit dikoordinasi.

S

KEMENKES RI

#WorldStrokeDay

GERMAS

Diagram Periode Emas PENANGANAN STROKE

Diduga serangan Stroke langsung bawa ke UGD RS

<2 JAM

Di RS, segera mendapatkan obat STROKE

Serangan Stroke | Telpon | Ambulan datang | Ambulan berangkat | Tiba di RS | Pengobatan

dari serangan ke telepon | respon ambulan | transportasi ambulan ke RS | pemeriksaan dokter, ct Scan, Lab, Obat

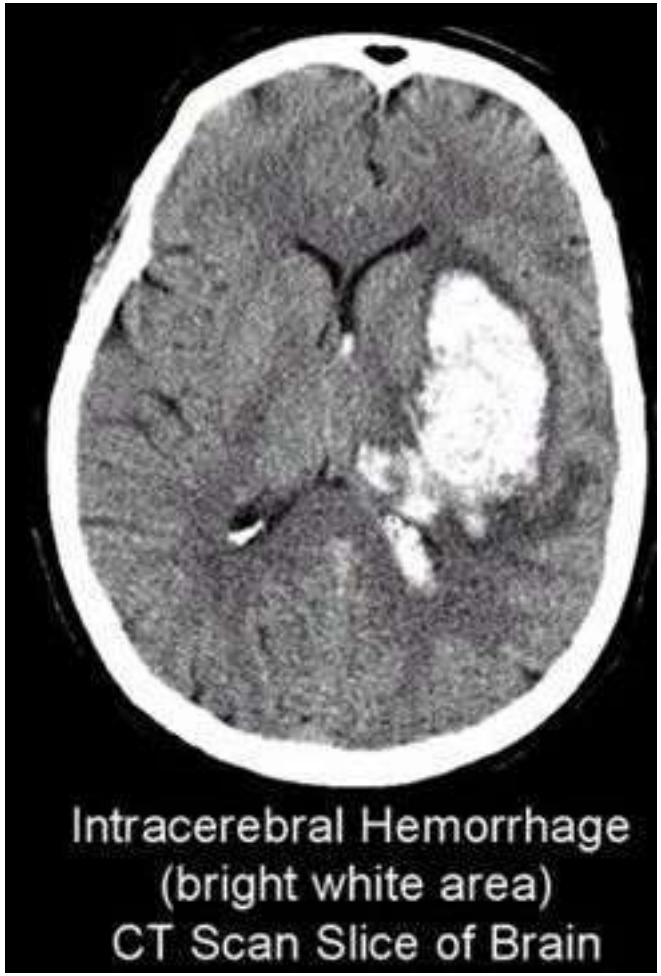
Kurang dari 2 jam

Maksimal 2.5 jam

Kurang dari 4.5 jam

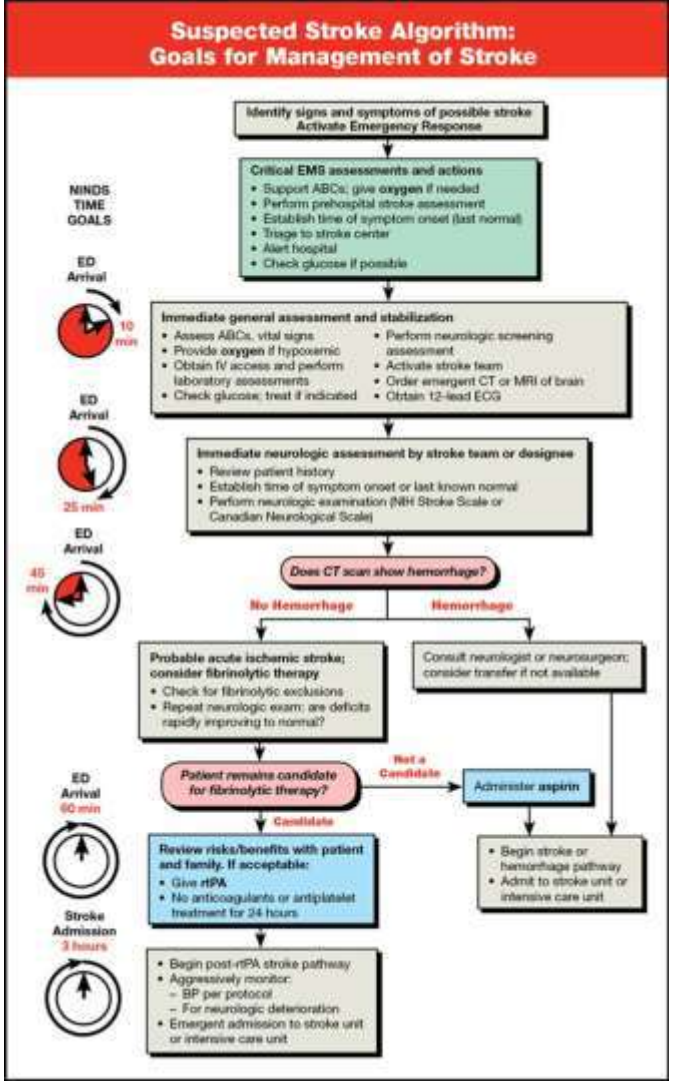
Jangan abaikan waktu, SeGeRa Ke RS

"Semakin cepat mendapat pengobatan, penderita Stroke dapat tertolong dan mengurangi risiko kematian atau kecacatan permanen"


Intracerebral Hemorrhage
(bright white area)
CT Scan Slice of Brain

Ischemic stroke
(outlined in orange)
CT Scan Slice of Brain

Intrahospital



C
Cek Kesehatan Secara Rutin
E
Enyahkan Asap Rokok
R
Rajin Aktivitas Fisik
D
Diet Seimbang
I
Istirahat Cukup
K
Kelola Stres

THANK YOU !!