

PRINSIP DIET

- Bentuk makanan cair, bisa per-oral
- Cukup energi dan protein
- Tidak merangsang saluran cerna dan mudah ditelan
- Porsi diberikan kecil dan sering
- Penggunaan gula alternatif dalam jumlah terbatas

TUJUAN DIET

- Menurunkan kadar gula darah mendekati normal
- Menurunkan gula dalam urine menjadi negatif
- Mencapai berat badan normal
- Menjaga agar pasien dapat beraktivitas seperti orang normal



**RSUD PANEMBAHAN SENOPATI
BANTUL**

Nama : L/P
Umur : Th/bln
TB/PB : cm
BB : kg
Alamat :
Tanggal :

Konselor

(Nama :)

SONDE/MLP DM



CARA PEMBUATAN

- Kacang hijau dicuci, direndam kemudian direbus dengan 1000 cc cairan sampai pecah kulitnya.
- Wortel dikupas, dipotong-potong dan dimasukkan dalam rebusan kacang hijau sampai empuk
- Rebusan diangkat dari api dan didinginkan, kemudian diblender sampai halus
- Tambahkan air matang sampai volume yang diinginkan (1000 cc) lalu rebus lagi



- Tepung beras, tepung susu skim dan garam dapur diencerkan/dilarutkan dengan 200 cc air matang, kemudian dimasukkan ke dalam adonan diaduk-aduk sampai mendidih
- Masukan minyak jagung, sambil diaduk-aduk lalu angkat dari api
- Telur ayam yang dikocok dengan 1 sdm gula diet, masukan 200 cc adonan sedikit demi sedikit sambil diaduk
- Adonan disaring



Daftar Diet Sonde/MLP Diabetes Mellitus (DM)

KEBUTUHAN :

Energi gram
Protein gram
Lemak gram
Karbohidrat gram

Bahan Makanan	Berat (gram)	Nilai Zat Gizi
Tepung beras/merah	50	Densitas : 1 cc = 1 kalori Energi : 1008,065 kalori Protein : 57,8 gram Lemak : 22,9 gram Karbohidrat : 133,1 gram Kolesterol : 137,1 mg Natrium : 818,28 mg Kalium : 2448,99 mg
Telur ayam	50	
Kacang hijau	50	
Tepung susu skim	100	
Wortel	100	
Gula diet	10	
Minyak jagung	15	
Garam dapur	5	
Air/cairan	1000	
Distribusi energi :		
Protein : 22%		
Lemak : 20,44%		
Karbohidrat : 57,56%		