



**RSUD PANEMBAHAN  
SENOPATI BANTUL**

# SONDE/MLP DMRGRP

**Nama** : ..... L/P  
**Umur** : ..... Th/bln  
**TB/PB** : ..... cm  
**BB** : ..... kg  
**Alamat** : .....  
**Tanggal** : .....

**Konselor**

(Nama : .....)

## Tujuan Diet

- Menurunkan kadar gula darah mendekati normal
- Menurunkan gula dalam urine menjadi negatif
- Mencapai berat badan normal
- Mengatur keseimbangan cairan dan elektrolit
- Memperlambat penurunan fungsi ginjal lebih lanjut

## Prinsip Diet

- Bentuk Makanan cair, bisa per-oral
- Cukup energi dan pembatasan protein
- Tidak merangsang saluran cerna dan mudah ditelan
- Porsi diberikan kecil dan sering
- Penggunaan gula alternatif dalam jumlah terbatas

# Cara Membuat

- Rebus air 1000 cc sampai mendidih
- Tepung beras, tepung susu/LLM dan garam dapur dilarutkan dengan 100 cc air matang, kemudian masukkan ke dalam rebusan air, aduk-aduk sampai mendidih



- Masukkan minyak jagung sambil diaduk-aduk kemudian angkat dari api
- *Fantomalt* dilarutkan dalam air matang 100 cc ditambah 1 sdm gula diet
- Apel, dicuci, dikupas, dipotong-potong kecil dan diblender dengan 100 cc larutan *fantomalt* dan gula diet
- Apel yang sudah diblender dengan *fantomalt* dimasukkan ke dalam adonan susu dan diaduk sampai campur
- Adonan disaring

## Daftar MLP Diabetes Mellitus Rendah Garam Rendah Protein (DM RG RP)

### KEBUTUHAN :

Energi ..... gram  
Protein ..... gram  
Lemak ..... gram  
Karbohidrat ..... gram

| Bahan Makanan              | Berat (gram) | Nilai Zat Gizi                                                                                                                                                                                        |
|----------------------------|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Tepung beras/merah         | 50           | Densitas : 1 cc = 1 kalori<br>Energi : 1008,065 kalori<br>Protein : 57,8 gram<br>Lemak : 22,9 gram<br>Karbohidrat : 133,1 gram<br>Kolesterol : 137,1 mg<br>Natrium : 818,28 mg<br>Kalium : 2448,99 mg |
| Tepung susu/LLM            | 80           |                                                                                                                                                                                                       |
| <i>Fantomalt</i>           | 50           |                                                                                                                                                                                                       |
| Apel                       | 100          |                                                                                                                                                                                                       |
| Gula diet                  | 10           |                                                                                                                                                                                                       |
| Minyak jagung              | 15           |                                                                                                                                                                                                       |
| Garam dapur                | 5            |                                                                                                                                                                                                       |
| Air/cairan                 | 1000         |                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Distribusi energi :</b> |              |                                                                                                                                                                                                       |
| Protein : 22%              |              |                                                                                                                                                                                                       |
| Lemak : 20,44%             |              |                                                                                                                                                                                                       |
| Karbohidrat : 57,56%       |              |                                                                                                                                                                                                       |