

KONTRASEPSI

PASCA SALIN

KONTRASEPSI

adalah

Cara untuk menghindari / mencegah terjadinya kehamilan akibat pertemuan antara sel telur yang matang dengan sel sperma sehingga dapat mencegah terjadinya kehamilan.



Selamat pengabdian

Metode Kontrasepsi Pasca Persalinan

1. Metode Amenore Laktasi(MAL)



adalah

metode kontrasepsi dengan cara memberikan ASI secara eksklusif (hanya ASI tanpa susu formula dan makanan lain)

Syarat untuk metode ini:

- Belum haid
- Menyusui secara penuh
- < 6 bulan pasca persalinan.

2. MINI PIL



- Isi hanya progesteron
- Tidak mengganggu produksi ASI
- Pemakaian 1 strip untuk 1 bulan
- Dikonsumsi setiap hari

3. SUNTIK 3 BULAN



- Isi hanya progesteron
- Tidak mengganggu produksi ASI
- Masa pakai 3 bulan

4. MOW / MOP (Steril)



- Kontrasepsi dengan memotong atau mengikat saluran telur pada wanita atau saluran sperma pada pria melalui tindakan operasi kecil
- Bagi yang tidak ingin mempunyai anak lagi (permanen)

SYARAT :

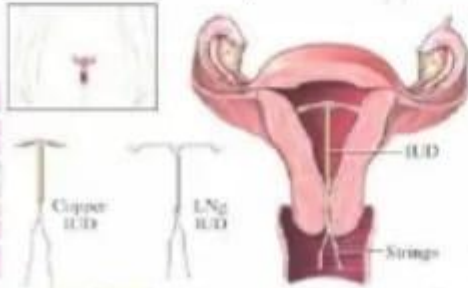
- Usia lebih dari 26 tahun
- Sudah punya anak cukup (2 anak), anak terkecil harus berusia minimal 5 (lima) tahun
- Yakin telah mempunyai keluarga yang sesuai dengan kehendaknya
- Pada kehamilannya akan menimbulkan risiko kesehatan yang serius
- Ibu pascapersalinan
- Ibu pasca keguguran

5. IMPLAN / SUSUK

- Isi hanya progesteron
- Tidak mengganggu produksi ASI
- Masa pakai sampai dengan 3 tahun



6. AKDR (Alat Kontrasepsi Dalam Rahim) / IUD



APA ITU IUD??

- Alat kecil yang dipasang dalam rahim
- Sangat efektif dan aman
- Dapat di cabut kapan saja anda inginkan
- Bekerja hingga 10 tahun, tergantung jenisnya
- Tidak melindungi dari HIV/IMS

IUD Pasca Salin

Dikenal sebagai IUD Post Placenta, yakni alat kontrasepsi yang dipasang dalam rahim 10 menit setelah placenta (ari-ari) lahir, dari persalinan spontan maupun SC.

Kemungkinan Efek Samping IUD

- Sebagian efek samping tidak berbahaya.
- Setelah pemasangan:
 - Kram selama beberapa hari
 - Bercak/flek selama beberapa minggu
- Efek samping umum lainnya
 - Haid lebih lama dan banyak
 - Bercak di antara siklus haid
 - Krama tau rasa nyeri selama haid (dapat berkurang selama beberapa bulan)

Temui bidan jika:

- Terlambat haid atau anda merasa hamil
- Benang AKDR berubah panjang, hilang atau lepas
- Mungkin terkena IMS atau HIV
- Nyeri pada bagian bawah perut



Referensi : BKkbn Yogyakarta



AYO IKUT KB !

OLEH :

