

KONTRASEPSI PASCA SALIN

Kontrasepsi adalah Cara untuk menghindari atau mencegah terjadinya kehamilan akibat pertemuan antara sel telur yang matang dengan sel sperma sehingga dapat mencegah terjadinya kehamilan.

METODE KONTRASEPSI PASCA PERSALINAN

1 Metode Amenore Laktasi (MAL)



Adalah Metode kontrasepsi dengan cara memberikan ASI secara eksklusif (hanya ASI tanpa susu formula dan makanan lain)

Syarat untuk metode ini

- Belum haid
- Menyusui secara penuh
- < 6 bulan pasca persalinan

2 MINI PIL



- Isi hanya progesteron
- Tidak mengganggu produksi ASI
- Pemakaian 1 strip untuk 1 bulan
- Dikonsumsi setiap hari

3 MOW / MOP (Steril)

Khusus digunakan untuk pasangan suami istri yang benar-benar tidak menginginkan tambah anak lagi atau ibu dengan usia resiko tinggi dan penyakit penyerta.

- Dilakukan dengan cara pembedahan bius lokal
- Dilakukan oleh dokter terlatih

4 IMPLAN / SUSUK



- Isi hanya progesteron
- Tidak mengganggu produksi ASI
- Masa pakai sampai 3 tahun

5 AKDR (Alat Kontrasepsi Dalam Rahim) / IUD



APA ITU IUD?

- Alat kecil yang dipasang dalam rahim
- Sangat efektif dan aman
- Dapat di lepas minimal 2 tahun
- Bekerja hingga 8 tahun, tergantung jenisnya
- Tidak melindungi dari IMS

IUD Pasca Salin

Dikenal sebagai IUDaPost Placenta, yakni alat kontrasepsi yang dipasang dalam rahim 100 menit setelah placenta (ari-ari) lahir, dari persalinan spontan maupun SC.

Kemungkinan Efek Samping IUD

- Sebagian efek samping tidak berbahaya
- Setelah pemasangan:
 - Bercak/flek selama beberapa minggu
- Efek samping umum lainnya
 - Haid lebih lama dan banyak
 - Bercak di antara siklus haid
 - Kram atau rasa nyeri selama haid (dapat berkurang selama beberapa bulan)

Temui bidan jika :

- Terlambat haid atau anda merasa hamil
- Benang AKDR berubah panjang, hilang atau lepas
- Mungkin terkena IMS
- Nyeri pada bagian bawah perut



Referensi : BKKbN Yogyakarta



RSUD
PANEMBAHAN
SENOPATI



Informasi
Layanan dan
Pengaduan
Scan QR Barcode



**RENCANAKAN KEHIDUPAN KELUARGA
YANG BAIK DENGAN IKUTI PROGRAM KB
UNTUK MENCAPAI KELUARGA
BERKUALITAS**

DISUSUN OLEH TIM PKBRS



**Daftar
Leaflet**

Scan QR Barcode

PKRS/047/01/2026/03