

APA ITU TUBERKULOSIS?



Penyakit Tuberkulosis (TBC) adalah penyakit menular yang timbul karena infeksi bakteri *Mycobacterium tuberculosis* pada saluran pernafasan yang tersebar atau ditularkan melalui udara. (Depkes : 2007)

Penyakit TBC dapat menyerang siapa saja (tua, muda, anak-anak, laki-laki, perempuan, miskin, atau kaya) dan juga dapat menyerang dimana saja.

 **WASPADA TBC!**

GEJALA PENYAKIT TBC:

1. Berat badan turun



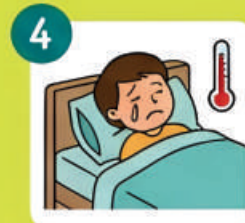
2. Batuk-batuk lebih dari tiga minggu



3. Batuk darah



4. Sakit dan demam lama atau berulang tanpa sebab yang jelas



5. Sesak nafas



6. Berkeringat malam hari



PENULARAN TBC

- Penularan TBC terjadi melalui udara yang disebarkan penderita TB ketika batuk atau bersin.
- Kuman TBC terhirup oleh orang lain melalui saluran pernafasan menuju paru-paru dan dapat menyebar ke bagian tubuh lainnya.
- TBC pada anak-anak tetap menular jika BTA positif.

CARA MENCEGAH PENULARAN TBC

-  Batasi kontak dengan penderita. (kurang lebih 2 minggu di masa awal pengobatan)
-  Tutup mulut saat batuk.
-  Lakukan vaksinasi.
-  Gunakan masker.
-  Cuci tangan.
-  Konsumsi makanan tinggi karbohidrat dan protein.
-  Olahraga.
-  Jaga kebersihan rumah.

BILA ANDA
MEMILIKI GEJALA TB,
SEGERA PERIKSAKAN
KE PUSKESMAS ATAU
RUMAH SAKIT
TERDEKAT

PERIKSA DAN OBATI TB
SEGERA

Cara Pencegahan TB melalui **PHBS** (Perilaku Hidup Bersih dan Sehat)

1



Makan makanan yang bergizi
untuk meningkatkan daya
tahan tubuh

Membuka jendela agar
rumah mendapatkan cukup
sinar matahari dan
udara segar

2



3



Menjemur alas tidur
agar tidak lembab

Mendapatkan suntikan vaksin
BCG bagi anak usia dibawah
5 tahun untuk menghindari
TB berat (meningitis dan milier)

4



5



Olahraga teratur

Tidak merokok

6



RSUD
PANEMBAHAN
SENOPATI



Informasi
Layanan dan
Pengaduan
Scan QR Barcode

TOSS TB Temukan TB Obati Sampai Sembuh



Daftar
Leaflet

Scan QR Barcode

PKRS/028/01/2026/00