

C.002



KEMENTERIAN
KESEHATAN
REPUBLIK
INDONESIA



GERMAS
Gerakan Masyarakat
Hidup Sehat



RSUD
PANEMBAHAN
SENOPATI

"Melayani Sepuluh Hati
untuk Kesehatan Hidup yang Lebih Baik"



Cuci Tangan Pakai Sabun dengan air mengalir

6 langkah mencuci tangan

1. Basahi tangan, gosok sabun pada telapak tangan kemudian usap dan gosok kedua telapak tangan secara lembut dengan arah memutar.

2. Usap dan gosok juga kedua punggung tangan secara bergantian

3. Gosok sela-sela jari tangan hingga bersih

6. Letakkan ujung jari ke telapak tangan kemudian gosok perlahan. Bilas dengan air bersih dan keringkan

5. Gosok dan putar kedua ibu jari secara bergantian

4. Bersihkan ujung jari secara bergantian dengan posisi saling mengunci

5 Waktu penting CTPS:

- Sebelum makan
- Setelah BAB
- Sebelum menjamah makanan
- Sebelum menyusui
- Setelah beraktifitas

60
detik

Jl. dr. Wahidin Sudirohusodo Bantul 55714
Telp. (0274) 367381, 367386, 367508, 368739, 2810721
SMS Center : 081 328 866 866

Website : <http://rsudps.bantulkab.go.id>
e-mail : rsudps@bantulkab.go.id
rsudps RSUD Panembahan Senopati Bantul



KEMENTERIAN
KESEHATAN
REPUBLIK
INDONESIA



GERMAS

Gerakan Masyarakat
Hidup Sehat



RSUD
PANEMBAHAN
SENOPATI

"Meliputi Seperti Hati
untuk Kualitas Hidup yang Lebih Baik"

CUCI TANGAN PAKAI SABUN

Setiap kali tangan kita kotor:
mengetik, memegang uang, binatang dan berkebum

Setelah menceboki
bayi atau anak

Setelah Buang Air Besar (BAB)

Sebelum menyusui bayi

Sebelum makan dan menyuapi anak

Sebelum memegang makanan
dan setelah makan

**Tanpa sabun, kotoran & kuman
masih tertinggal di tangan**

www.promkes.depkes.go.id

📍 Jl. dr. Wahidin Sudirohusodo Bantul 55714
☎ Telp. (0274) 367381, 367386, 367508, 368739, 2810721
✉ SMS Center : 081 328 866 866

🌐 Website : <http://rsudps.bantulkab.go.id>
✉ e-mail : rsudps@bantulkab.go.id
📱 rsudps 📺 RSUD Panembahan Senopati Bantul